

SUCCESSFUL CO-PARENTING PARTNERSHIP

- ❖ Your mutual concern is the raising of your children. Make a decision to create a successful co-parenting partnership for your children.
- ❖ Be businesslike and respectful in your communication with one another.
- ❖ Respect and encourage your children's relationship with their other parent. Your children did not choose to separate from the other parent, so don't force them. Motivate them to get over any negative feelings about the other parent.
- ❖ Make appointments to talk about business. Except for emergencies, call only during business hours or agreed upon times. Always ask if the timing is convenient and if not, make an appointment for a better time. Only discuss the current issue unless the other parent specifically agrees to discuss other matters.
- ❖ Be polite. Do not use bad language or call each other names. If you feel yourself getting angry, say so, and agree to continue the conversation at a later time. Do not try to discuss the children under the influence of alcohol or drugs.
- ❖ Give the other parent the benefit of the doubt. Do not assume anything based on your past experience with this parent. Ask questions based on the current situation.
- ❖ Do not expect approval from the other parent. Have your personal and emotional needs met by other people. Respect the other parent's privacy; do not seek to know the details of his/her new life and do not intrude on his/her territory.
- ❖ If you are able to recognize something positive about the other parent, tell them. Saying something nice, no matter how small, adds success to the co-parenting partnership.
- ❖ Make all agreements clear and specific and follow up in writing. Be complete in your communications: include time, place, whether the children will be fed or not, what clothes they need, medications they are taking, etc. Communicate directly. **Do not** ask the children to be your messenger.
- ❖ Keep agreements. Do not break appointments. Carry through on what you promised. If you cannot promise something, make that clear.
- ❖ Do not make decisions that affect the other parent without first talking to that parent. Consider the children so that the best, most workable decision can be made.
- ❖ Do not insist on what does not work. Be flexible and experiment to see what does work.
- ❖ Above all, do all you can to develop goodwill in the co-parenting partnership. Remember that your respectful and businesslike behavior increases co-operative behavior from the other parent. You can make life easier for yourself and for your children through cooperation.

COOPERANDO CON EL OTRO PADRE

- La preocupación de los dos padres es criar a sus niños. Tome decisiones que ayuden a formar una asociación positiva con el otro padre.
- Cuando se comunique con el otro padre, sea respetuoso y trátele como un socio en un negocio.
- Respete la relación del niño con el otro padre. Sus niños no escogieron separarse del otro padre, así que no los forcé a hacerlo. Motíelos a procesar o resolverse de sentimientos negativos sobre el otro padre.
- Haga citas para hablar sobre sus hijos. Excepto cuando tenga una emergencia, solamente llame a la otra persona durante horas de oficina o la hora acordada. Siempre pregunte si ese momento es conveniente, si no, haga una cita para un mejor momento. Solamente hable de las cosas del momento, a menos que la otra persona acuerde hablar sobre otras cosas.
- Sea respetuoso. No use malas palabras ni se insulten el uno al otro. Si usted siente que se está enojando, dígaselo a la otra persona y pídale que continúen la conversación en otra ocasión. No trate de platicar sobre los niños cuando usted ha estado tomando o usando drogas.
- Dele el beneficio de la duda al otro padre. Y no asuma nada basado en sus experiencias anteriores con esta persona. Haga preguntas basadas en la situación del momento.
- No espere la aprobación de la otra persona. Busque otros adultos que le ayuden a satisfacer sus necesidades emocionales y personales. Respete la privacidad del otro padre; no pida detalles sobre su nueva vida ni trate de involucrarse en sus cosas.
- Si usted puede reconocer algo positivo del otro padre, dígaselo. El hacer comentarios positivos aun cuando sean pequeños, ayudan a ser mejores padres juntos.
- Haga todos los arreglos claros y específicos, y confírmelos por escrito. Trate de tener todos los detalles de sus contactos; incluya la hora, el lugar, la ropa necesaria, los medicamentos, todo lo que sea necesario. Comuníquese directamente con el otro padre; **No use** a los niños como mensajeros.
- Mantenga sus acuerdos. No falte a sus citas. Haga lo que prometa; si no puede comprometerse a algo, dígaselo a la otra persona claramente.
- No tome decisiones que afecten al otro padre sin hablar con el/ella primero. Considere primero a los niños; después tome la decisión que sea mejor para ellos.
- No insista en algo que no funcione. Sea flexible y experimente para ver que funciona mejor.
- Y sobre todo, actúe con buena fe cuando tenga tratos con el otro padre. Recuerde que el ser respetuoso y amable con el otro padre aumenta el deseo de cooperar de la otra persona. Usted puede hacer las cosas más fáciles para usted y para sus niños por medio de la cooperación.